

MENU ESTIVO

DA APRILE A OTTOBRE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1^a SETTIMANA

Pizza* margherita
Prosciutto cotto
Insalata verde
MEREN: succo frutta + pane

Risotto alla parmigiana
Bocc. tacchino* alle verdure
Fagiolini* all'olio
MERENDA: budino

Pasta al pesto
Arrosto di vitellone* al forno
Cavolo cappuccio
MERENDA: frutta fresca

Pasta aurora
Cotoletta di pesce* al forno
Zucchine* al vapore
MERENDA: plumcake

Crema di patate con riso
Petto di pollo* al forno
Carote crude
MERENDA: yogurt

2^a SETTIMANA

Pasta all'olio
Hamburger di manzo*
Insalata
MEREN: succo frutta + pane

Pasta allo zafferano
Primo sale + grana
Fagiolini* al vapore
MERENDA: budino

Ravioli di magro al pomodoro
Tonno
Pomodori
MERENDA: frutta fresca

Pastina in brodo vegetale
Arrosto di lonza* al forno
Patate* al vapore
MERENDA: crostatina

Risotto alle zucchine
Cotoletta di pollo* al forno
Carote crude
MERENDA: yogurt

3^a SETTIMANA

Pizza* margherita
Prosciutto cotto
Carote crude
MEREN: succo frutta + pane

Passato verdura* con crostini
Bollito manzo* + salsa verde
Insalata
MERENDA: budino

Pasta alla sorrentina
Frittata con verdure al forno
Insalata rossa
MERENDA: frutta fresca

Risotto allo zafferano
Scalop. tacchino* agli aromi
Zucchine* trifolate
MERENDA: plumcake

Pasta al pesto e ricotta
Platessa* gratinata al forno
Cavolo cappuccio
MERENDA: yogurt

4^a SETTIMANA

Riso all'olio
Mozzarella + grana
Pomodori
MEREN: succo frutta + pane

Gnocchi* al pomodoro
Cotoletta di pesce* al forno
Insalata verde
MERENDA: budino

Pastina in brodo di verdure
Petto di pollo* alla pizzaiola
Patate* al forno
MERENDA: frutta fresca

Pasta pomodoro e basilico
Frittata con verdure
Cavolo cappuccio
MERENDA: crostatina

Pasta all'olio
Lonza* olio e prezzemolo
Zucchine* trifolate
MERENDA: yogurt

SCUOLA DELL'INFANZIA 2010

COMUNE DI ISORELLA

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti.

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 07/05/2010 - Validato da: Dott.ssa Eugenia Caraffa